

CENTRO RESIDENCIAL SANTA ISABEL S.L.

Gijón, a 22 de febrero de 2016

Asunto: CERTIFICADO DE FORMACIÓN

Por la presente **EXCELL DEVELOPMENTS, S.L.**, entidad acreditada para impartir formación en materia de prevención de riesgos laborales por el Servicio Público Estatal de Empleo, con nº 7167, certifica que:

Ha realizado a los trabajadores de la empresa **Centro Residencial Santa Isabel S.L.**, la formación en **"Técnicas de Movilización de Pacientes"**, con los siguientes contenidos:

0. Introducción

- Objetivos
- Condiciones de trabajo
- Daños derivados de trabajo
- Enfermedad Profesional
- Factores de riesgo
- Principios básicos de prevención

1. Legislación y normativa de referencia

- Legislación general
- Legislación específica y normativa de referencia

2. Riesgos dorsolumbares en la manipulación manual de enfermos

- Características de la carga
- Exigencias de la actividad
- Características del entorno de trabajo
- Factores individuales

3. Anatomía básica de la columna vertebral y su patología

- Esqueleto
- Músculo
- Columna vertebral
- Vértebras
- Disco intervertebral
- Funcionamiento del disco intervertebral
- Posibilidades de articulación de la columna vertebral
- Comportamiento del disco en los movimientos de la columna vertebral
- Lesiones del disco intervertebral
- Factores agravantes de las lesiones intervertebrales
- Lesiones de la columna vertebral

4. Higiene postural

- Recomendaciones generales
- Principios básicos de la biomecánica corporal
- Recomendaciones para la vida diaria

5. Movilización de enfermos

- Métodos de ayuda para la manipulación de enfermos
 - o Método para ayudar al paciente a moverse hacia un lado de la cama
 - o Método para levantar los hombros de un paciente incapacitado
 - o Método para levantar los hombros de un paciente incapacitado
 - o Método para levantar los hombros de un paciente semi-incapacitado
 - o Método para mover hacia arriba de la cama a un paciente incapacitado
 - o Método para mover hacia arriba de la cama a un paciente semi-incapacitado
 - o Método para ayudar al paciente a volverse de lado
 - o Método para ayudar a un paciente semi- incapacitado a levantar los glúteos
 - o Método para ayudar al paciente a sentarse a un lado de la cama
 - o Método para ayudar al paciente a levantarse de una cama y sentarse en una silla
 - o Método para ayudar a un paciente semi- incapacitado a moverse de la cama a la silla
 - o Método para ayudar a un paciente dependiente a incorporarse en la silla

- Métodos auxiliares
 - o Cama articulada
 - o Grúa elevadora

6. Ejercicios saludables para relajación muscular y descarga muscular

7. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales.

- Daños derivados del trabajo.
- Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

8. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

- Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
- Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

La formación se ha impartido en modalidad presencial, contando con 4 horas de presenciales.

Los alumnos asistentes han sido:

MARIA DOLORES
SONIA MARÍA
M ^o ANGELES
LEIVANI
LUIS
CARMEN MARGARITA
NOELIA
JAQUELINE ROCIO

Para que así conste;



B-7432413P

FDO. Valentín Canga Moreno
CEO Excell Developments